

TUSSEN HEI EN MAATJES



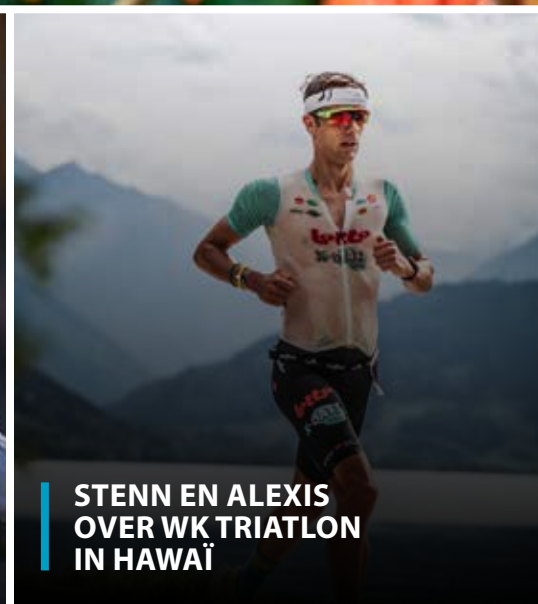
**HAMAMELISFEESTEN IN
ARBORETUM KALMTHOUT**



**KALMTHOUTS
GEBORTEBOS GROEIT
MET 148 BOMEN**



**DENISE ZAMELT
KERSTKAARTEN IN
VOOR EENZAME
KALMTHOUTENAREN**



**STENN EN ALEXIS
OVER WK TRIATLON
IN HAWAÏ**

4. Nico en Vicky sluiten na 77 jaar noodgedwongen Bakkerij Prenen
6. Kalmthoutse Denise Toebak zamelt opnieuw kerstkaarten in voor eenzame Kalmthoutenaren
8. Ingrid sluit na 38 jaar dagbladhandel in Achterbroek
10. Leona Krinkels wint fotowedstrijd 'Zot van Kalmthout'
12. Donkey Republic, Blue-Bike of Cambio: inzoomen op deelmobiliteit in Kalmthout
14. Wielierclub Achter d'Hei huldigt 80-jarige oprichter Fons Willemen
16. Kalmthouts geboortebos groeit met 148 bomen
18. Hamamelisfeesten in Arboretum Kalmthout
20. Nieuws uit de Bib
22. Brandweer Zone Rand lanceert brandweerbolderkar voor kleuters
23. Van sensibiliseren tot verdelgen: Kalmthout zet strijd tegen ratten voort
24. Warm welkom voor nieuwe inwoners in Arboretum Kalmthout
26. Bewoners verhuizen naar 18 sociale koopwoningen
29. Halt2Diabetes
30. Investerings tot 2026 vastgelegd
32. Triatleten Stenn Goetstouwers en Alexis Krug over WK triatlon in Hawaiï
34. Tkruideniertje in cijfers



GEMEENTE KALMTHOUT

Kerkeneind 13 03 376 49 00
B-2920 Kalmthout info@kalmthout.be

Info: Communicatiedienst, 03 376 44 33, info@kalmthout.be, www.kalmthout.be
Verantw. uitg.: Lukas Jacobs, burgemeester, Kerkeneind 13, 2920 Kalmthout
Papiersoort: Circle offset 100 g 100% gerecycleerd
Redactie: Communicatiedienst gemeente Kalmthout / Stijn By Me

Beste Kalmthoutenaar

2023 loopt op z'n einde. We beleven die gezellige kersttijd door samen te zijn met familie, met vrienden, met mensen die we graag hebben. Als burgemeester is het einde van het jaar altijd even terugkijken én tegelijk vooruitkijken. Met m'n nieuwjaarstoespraak voor al onze medewerkers op de gemeentereceptie maak ik een overzicht van wat bijzonder was in het afgelopen jaar.

Zo overloop ik ook de bijzondere vieringen van onze verenigingen. Het is telkens een overzicht dat een mooi beeld geeft van het aanbod, de werking en de vaak lange traditie van heel wat organisaties waarvoor mensen nog steeds warm lopen.

In 2023 bestond de Oudheidkundige Kring van Kalmthout maar liefst 75 jaar. Turnkring Crescendo vierde nog op de valreep 60 jaar, alvorens ze opgingen in de nieuwe fusieclub Dynamika die vorig jaar het levenslicht zag. Het is daarmee de jongste vereniging van Kalmthout.

Een halve eeuw, 50 jaar, brengt zangkoor Aidomen concerten vol prachtige vocale klanken. Zolang al maken ook de leden van de Kalmthoutse Fotokring hun mooie en vaak artistieke foto's. Ook 50 jaar oud (of jong): de thuiszorgdiensten van het OCMW. Zijn gaan langs bij oudere mensen thuis voor hulp in het huishouden, voor verzorging en voor daadwerkelijke steun en hulp aan dorpsgenoten die dat nodig hebben. Ik noem het vaak de 'belangrijkste dienstverlening van de gemeente'. Het zorgt ervoor dat ouderen langer thuis in hun vertrouwde omgeving kunnen verblijven. En voetbalclub 'De Rode Duivels', ook die voetballen in het weekend onder kameraden al 50 jaar. Ik kan de oprichters ervan nog herinneren van vroeger op het veld van KSK: ze speelden er in knalrode uitrusting.

40 jaar geleden ging Visserclub 't Scharreke van start. Zij trekken al 4 decennia eropuit met hun vislijn. De Hoevefeesten, het jaarlijkse weekend van de Landelijke Gilde in Kalmthout,

bestaan 25 jaar. Een kwart eeuw zorgen zij voor een leuke driedaagse over het landelijke leven van vroeger en nu, met veel plezier en bekijks voor jong en oud. Even lang verbroederen de gildebroeders en -zusters van OLV Kolveniersgilde met de Bürgerschütsengilde uit Westerholt in Duitsland. Jaarlijks komen zij samen voor de traditionele gildeschieting.

De vriendenkring van de brandweer in Kalmthout, die verbroederen 20 jaar met hun brandweercollaga's in Stechovice, een dorpje niet ver van de hoofdstad Praag in Tsjechië. Koen en Lidewey staan al 15 jaar achter de toog van de Zoete Inval, hun collaga's Kathleen en Jonath tappen al 10 jaar in café De Sandy. Kunstatelier Art-uur bestaat 10 jaar: zij brengen volwassenen samen om zich creatief uit te leven. Tkruideniertje verzamelt 5 jaar vrijwilligers die zich inzetten voor goedkopere producten en voeding voor mensen in armoede. En het dorps huis van Achterbroek, dat vierde zijn 1-jarig bestaan.

Het is lange en uiteenlopende lijst van enthousiaste clubs of verenigingen met enthousiaste mensen die zich ieder op hun manier inzetten en amuseren in hun vrije tijd. Dat maakt Kalmthout mooi: de vele vrijwilligers en een ruim aanbod aan verenigingen en organisaties met voor elk wat wils.

2023 was een goed jaar voor onze gemeente. Het gaat goed met Kalmthout. En dat wens ik iedereen ook toe voor het nieuwe jaar 2024: dat het goed gaat me je. Geniet van de feestdagen en vrije tijd. Zalig Kerstfeest en Gelukkig Nieuwjaar.

Lukas Jacobs
burgemeester



Nico en Vicky sluiten na
77 jaar noodgedwongen
Bakkerij Prenen



Vicky (links), bakker Nico en hun laatste bakkerijteam

“We missen de dankbaarheid van onze klanten”

Van bij de opening in 1946 tot 30 september 2023: liefst 77 jaar baatte de familie Prenen de gelijknamige bakkerij aan de Kapellensteenweg 392 uit. “Als het aan ons lag, deden we er nog heel wat jaren bij, maar wij moeten onze gezondheid op de eerste plaats zetten. We stopten met pijn in het hart en missen vooral het sociale contact en de dankbaarheid van onze klanten”, bliken Nico Prenen (54) en Vicky Van Ryckeghem (51) terug.

— Krijgsgevangene

Nico: “Mijn grootvader, Georges ‘Joske’ Prenen, kwam uit Kieldrecht en was een krijgsgevangene tijdens WOII. In Duitsland werkte hij als bakker, waar hij de kneepjes van het vak leerde. Nadat hij mijn grootmoeder, Maria Van Eeckelen, leerde kennen, openden ze in 1946 hun bakkerswinkel op de Kapellensteenweg.”

“Hun twee kinderen, mijn vader Willy en tante Anita, hielpen al op jonge leeftijd mee in de bakkerij. Destijds was hier schuin tegenover cinema ‘Het Blauw Huis’, waar nu apotheek Franck is. Tijdens de pauze staken de mensen de straat over om snoep te kopen. Dat moesten mijn vader en zijn zus verkopen. Ze verzorgden ook de broodronde, iets wat mijn vader en ik nadien nog lang voor onze rekening

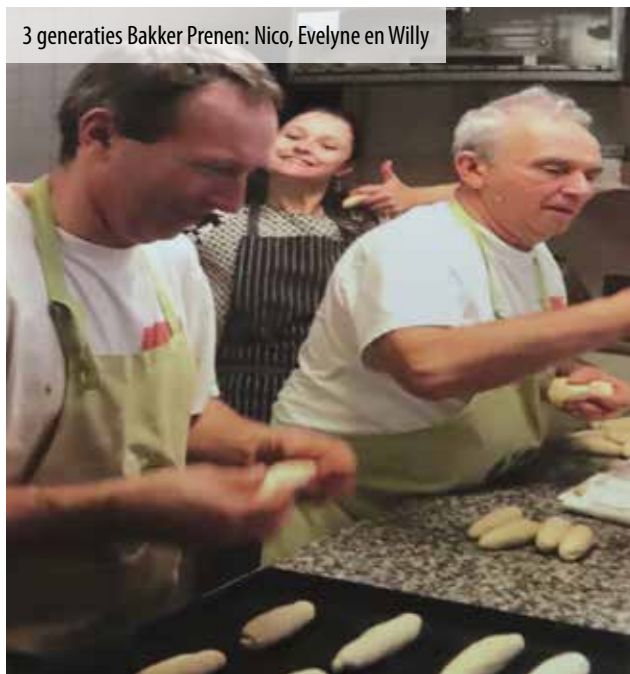
namen. Tot 2015 brachten wij het brood letterlijk tot op tafel bij de mensen. Mijn vader lachte altijd dat hij van vrouw naar vrouw reed en dat iedereen hem graag zag komen (glimlacht). Eind jaren '70 namen mijn ouders, Willy Prenen en Yvonne Van Meer, de bakkerij uiteindelijk over."

— Derde generatie

"Begin '69 werd ik geboren. Ik studeerde voor bakker aan het PIVA in Antwerpen. Na een jaar legerdienst kwam ik uiteindelijk voltijds in de bakkerij werken. Dat was in 1988. Mijn echtgenote Vicky startte in onze winkel in 1991. Nog eens tien jaar later namen wij de familiezaak over als derde generatie", legt Nico uit. "Onze dochter Evelyne stond ongeveer tien jaar als weekendhulp mee in de winkel. Zo komen we zelfs ongeveer aan vier generaties", pikt Vicky in.

"De dokters waren zowel naar mij als Vicky toe erg duidelijk: we moesten onze gezondheid op de eerste plaats zetten."

"Natuurlijk zagen wij veel veranderen", gaat Vicky verder. "Vroeger bakten wij bijvoorbeeld maar één keer per week roggebrood. Mensen aten enkel op zondag pistolets en koffiekoeken. De laatste jaren lagen hier vijftien soorten brood in het rek en verkochten wij alle dagen pistolets, pâtisserie en charcuterie. Vroeger was de bakkerij één grote ruimte. Vrienden vielen hier 's nachts na het uitgaan binnen voor een fris pintje en een warme koffiekoek."



3 generaties Bakker Prenen: Nico, Evelyne en Willy

— Een loodzwaar jaar en een moeilijke beslissing

"Na meer dan dertig jaar keihard werken, doken helaas verschillende gezondheidsproblemen op", gaat Nico verder. "Vicky onderging twee keer een zware rugoperatie. Zelf werd ik geveld door drie herseninfarcten en hartproblemen, waardoor ik opnieuw moest leren spreken en schrijven. In volle revalidatie verloor ik bovendien mijn beide ouders, slechts op vier maanden tijd. Mijn moeder stierf in augustus vorig jaar, mijn vader op 30 december 2022. Een loodzwaar jaar..."

"Na een eerste revalidatie en bijhorende sluitingsperiode hervatte ik het werk, maar al snel werd duidelijk dat dat niet meer haalbaar was. De dokters waren zowel naar mij als naar Vicky toe erg duidelijk: we moesten onze gezondheid op de eerste plaats zetten. Dat we ons levenswerk moesten stoppen, was keihard. Een geschikte overnemer vinden bleek bovendien niet evident. Daarom besloten we om op 30 september definitief de deuren te sluiten."

— Dankbare klanten

"Die laatste dag leek het hier meer op een bloemenwinkel", lacht Vicky. "We waren echt aangenaam verrast door de vele attenties. Het is dat sociaal contact met de mensen en hun dankbaarheid dat we het meeste missen."

"Mijn vader had daar ook veel last van, toen hij moest stoppen met werken. Ook zijn gezondheid speelde hem parten", vult Nico aan. "Nu begrijpen we zijn gevoelens beter dan ooit. Langs deze weg willen we alle klanten nogmaals bedanken. Een bakkerij uitbaten is hard labeur en we werkten vaak op momenten dat anderen vrij waren, maar we hebben het altijd enorm graag gedaan."

— Rustig genieten

"Voor ons is het te confronterend om hier aan de bakkerij te blijven wonen, dus wij verhuizen naar mijn ouderlijk huis. We revalideren rustig verder en genieten van een wandel- of fietstocht. Normale zaken, waar we vroeger te weinig tijd voor hadden, maar die ons veel deugd doen", besluiten Nico en Vicky.

Een klein gebaar, een groot en hartverwarmend verschil



Kalmthoutse Denise Toebak zamelt opnieuw kerstkaarten in voor eenzame Kalmthoutenaren

Al voor de derde keer op rij organiseert de Kalmthoutse Denise Toebak (27) een heuse kerstkaartenactie tijdens de feestdagen. Daarbij zamelt ze kerstkaarten in voor iedereen die zich eenzaam voelt en nood heeft aan een lichtpuntje tijdens de eindejaarsperiode. Telkens opnieuw slaagt Denise erin om tientallen mensen te engageren voor het project en zo heel wat steun en hoop te verspreiden bij iedereen die het moeilijk heeft. Wij gingen langs voor een gesprek.

Wanneer kwam je op het idee om te starten met de actie?

“Dat was in het najaar van 2021. Ik was bijna 1,5 jaar afgestudeerd en zat middenin een orthopedisch operatie- en revalidatietraject, waar ik nog steeds mee bezig ben. Een job als orthopedagogisch begeleider, mijn grote passie, lukte nog niet. Maar ik denk graag in mogelijkheden en ik was ervan overtuigd dat ik op een andere manier iets zou kunnen betekenen op maatschappelijk vlak.”

Hoe ontstond dit idee?

“Tijdens mijn stages in de opleiding Orthopedagogie ondersteunde ik regelmatig mensen die zich eenzaam voelden. Na mijn afstuderen voelde ik de nood om daar iets mee

te doen en ging ik er uiteindelijk effectief mee aan de slag. Ik wilde graag iets betekenen voor anderen, al was het maar voor 1 persoon. Als iedereen voor een ander persoon een lichtpuntje kan zijn, wordt er niemand vergeten. Toevallig las ik in diezelfde periode een artikel over een onderzoek, waaruit blijkt dat 8 op de 10 Vlamingen het fijn vinden om een kaartje te krijgen tijdens momenten van eenzaamheid. Zo ontstond het idee voor de kerstkaartenactie.”

Hoeveel kaarten zamelde je de afgelopen jaren in?

“De cijfers voor 2023 zijn nog niet bekend, maar in 2021 en 2022 was de opkomst alleszins erg groot. Er werden liefst 800 tot 1000 kerstkaarten ingeleverd. Daardoor konden niet alleen de mensen van wie ik het adres doorgemild had gekregen opgevrolijkt worden, maar ook oudere mensen en mensen met een beperking in Kalmthoutse organisaties. Ik doe dat uiteraard in overleg met begeleiders en zorgpersoneel, omdat zij hun bewoners of cliënten het beste kennen. Het gaat altijd om samenwerkingen, zodat de mensen voor wie zo’n kerstkaart echt een lichtpuntje kan zijn, er zeker eentje ontvangen.”

Wat is de leukste kaart die je je kan herinneren?

“De leukste kaart die ik mezelf kan herinneren is een kaart met een prachtige boodschap. Die persoon gaf haar contactgegevens, zodat de ontvanger eventueel contact kon

opnemen voor een eenmalig of duurzaam contact als hij of zij dat zou wensen. Het raakte mij. Zo'n gebaar biedt de mogelijkheid om een waardevolle verbinding tussen mensen op te bouwen en ik kan mezelf voorstellen dat de ontvanger, zelfs als die er geen behoefte aan heeft, zich toch extra gezien voelt en dat vind ik hartverwarmend."

Hoe reageren de mensen op jouw initiatief? Zowel in je naaste omgeving als onbekenden?

"Ik krijg vaak positieve reacties op mijn initiatief. Mensen in mijn omgeving vragen naar updates tijdens de inzamelperiode en zijn ook oprecht geïnteresseerd hoe ik het aanpak met sorteren, tekstjes schrijven in lege kerstkaarten en de bestemmingen van de kerstkaarten. Die betrokkenheid blijft leuk en werkt motiverend."

"Afgelopen jaar kreeg ik rond Pasen spontaan een mail van een leerkracht van een basisschool in onze gemeente. Zij wilde met haar leerlingen graag kaarten maken in het teken van Pasen en vroeg zich af of ik hier iets mee kon. Dat is natuurlijk fantastisch en uiteraard heb ik met de contac-

ten die ik de voorbije twee jaren heb opgebouwd een mooi plekje voor die kaarten gevonden."

"Ook werd ik afgelopen jaar uitgenodigd door de medewerkers van Dennendael Buurtkoffie om over mijn initiatief te komen vertellen tijdens een van de bijeenkomsten. Die ervaring was bijzonder fijn."

Wat is zelf jouw leukste kerstanekdote?

"Ik geniet van het hele proces rond de kerstkaartenactie. Het meeste plezier haal ik uit de kerstkaarten rondbrengen,

zowel het bezorgen in de brievenbussen als het afgeven bij verschillende Kalmthoutse organisaties. De gedachte dat het een lichtpuntje voor iemand is, geeft een warm gevoel. Vorig jaar telde ik, na een erg geslaagd eerste jaar, echt af om alle kaarten weer een bestemming te mogen geven. Op de dag dat ik dat wilde doen, testte ik jammer genoeg positief op corona. Dat was even een tegenvaller, maar gelukkig heb ik een fijn netwerk dat het van mij overnam. Dat bleek

uiteindelijk een win-winsituatie, in plaats van een verlieservaring. Mijn vervangers hadden er veel plezier in om mensen blij te kunnen maken en ik beleefde het van thuis uit mee."

"Ik geniet van het hele proces rond de kerstkaartenactie. Het meeste plezier haal ik uit het rondbrengen van de kerstkaarten, zowel het bezorgen in de brievenbussen als het afgeven bij verschillende Kalmthoutse organisaties. De gedachte dat het een lichtpuntje voor iemand is, geeft een warm gevoel."

Heb je zelf ooit een leuke kaart ontvangen?

"Ja! In de inleverdozen heb ik al meerdere keren een toffe kerstkaart aangetroffen die aan mij was gericht. Dat is niet nodig, maar wel erg attent. Daar word ik zelf ook blij van en het is voor mij, ook al doe ik dit project met alle liefde, toch weer een stukje waardering."

Wat wens je de mensen toe voor de eindejaarsfeesten?

"Voor de eindejaarsfeesten wil ik mensen graag een glimlach en mijn warmste gedachten geven, al kan dat slechts op papier. Ik hoop dat jullie de eindejaarsfeesten mogen ervaren zoals jullie dat het allerliefste zouden willen. En dat 2024 een jaar mag worden met veel lichtpuntjes."



A photograph of three women standing together in a newspaper shop. They are all smiling and looking towards the camera. The woman on the left is wearing a blue jacket and a white scarf. The woman in the middle is wearing a red top. The woman on the right is wearing a white jacket and a patterned scarf. They are holding a newspaper together. The background shows shelves filled with various newspapers and magazines.

Ingrid sluit na **38** jaar

dagbladhandel in

Achterbroek

“Nooit moeilijke klanten”

“Wie een krantenwinkel binnenstapt, moet meestal niet lang nadenken over wat ze nodig hebben. In die zin had ik nooit moeilijke klanten, maar ik mis ze wel”, vertelt Ingrid Vanthillo (59). Zij draaide eind september na 38 jaar de deur van Dagbladhandel Ingrid aan de Brasschaatsteenweg 28 in Achterbroek definitief op slot. De vele vaste klanten wensen haar een fijne tijd toe, maar vinden het ook een beetje jammer dat de ‘gazettenwinkel’ verdwijnt.

Niet samen met frituur

“Ik nam de krantenwinkel in 1985 over van wie ze toen in Achterbroek ‘Marie van Jef Voorbogh’ noemden. Zij deed de winkel en hij had een frituur op amper honderd meter van hier. Door de uiteenlopende openingsuren was de combinatie van een krantenwinkel en een frituur voor hen niet langer haalbaar. Drie jaar baatte ik de dagbladhandel uit in hun pand. Intussen bouwde ik samen met mijn man Cel Van den Buijs, die in 2016 onverwacht overleed, ons eigen huis met vooraan een winkelruimte. Daar had ik 35 jaar Dagbladhandel Ingrid.”

Heel fijne job

“De winkel is letterlijk een groot deel van mijn woning. Ik werkte nooit met personeel, dus had geen collega’s. Ik vond het een heel fijne job. Dat alles betekende dat ik nooit het gevoel had dat ik echt moest werken; ik deed gewoon

wat ik graag deed. Het vroege opstaan was geen probleem. Natuurlijk mis ik de babbeltjes met klanten. Graag wil ik langs deze weg nog eens iedereen bedanken voor het jarenlange vertrouwen”, geeft Ingrid mee.

Minder roken

“Al spreek ik een beetje tegen mijn eigen winkel: dat er steeds minder mensen roken, vind ik wel een goede evolutie”, zegt Ingrid. “Het maakte deze job er wel niet eenvoudiger op: de dalende verkoop van tabakswaaren en de trend om magazines en kranten vaker online te lezen, merkte ik wel aan mijn inkomsten. Heel wat jaren legde ik de juiste krant en het pakje sigaretten al klaar op de toog wanneer een klant binnenstapte. Dat zag ik de laatste jaren wel wat veranderen.”

Veel wandelen

“Nu ik met pensioen ben, wandel ik veel en breng ik veel tijd door met mijn kinderen, hun partners en mijn vier kleinkinderen. Nu heb ik ook tijd om eens te gaan ontbijten met vriendinnen of samen andere leuke dingen te doen. Omdat de winkel een deel van mijn huis is, zag ik het niet zitten om een overnemer te zoeken of het verder te verhuren als handelspand. Dan zouden we te veel moeten veranderen. Wellicht palmten de kleinkinderen het vroeg of laat in als speelruimte. Wie weet, spelen zij er straks ook wel ‘gazettenwinkeltje” (lacht).

Ook de klanten van Ingrid missen haar winkel. Zij kijken tevreden terug op de jarenlange service.



ROLAND VAN GASTEL
'Nu krant aan huis'

"Ik schat dat ik ongeveer dertien jaar elke dag bij Dagbladhandel Ingrid passeerde. Dagelijks kocht ik er een krant en op zaterdag speelde ik op de Lotto. Ook als er een gezamenlijke Lotto was, nam ik deel. Een krant gaan kopen, betekende ook altijd een gezellige babbel met Ingrid en soms ook met andere klanten. Dat sociaal contact mis ik zeker na de sluiting van de winkel. Omdat ik er bijna zeker van ben dat er geen andere dagbladhandel bestaat met zo'n familiale sfeer, koos ik ervoor om mijn krant voortaan aan huis te laten leveren. Ik wens Ingrid een lang en gezond leven toe, waarvan ze optimaal mag genieten met haar kinderen, kleinkinderen en vrienden."



Viviane Jacobs
"Blijven vriendinnen"

"Wij kenden Ingrid en haar man Cel al van vóór ze de krantenwinkel hadden, voornamelijk via de school van de kinderen en natuurlijk het voetbal in Achterbroek. Vanaf de opening was ik er al die jaren een trouwe klant. Twee à drie keer per week passeerde ik in de winkel om magazines te kopen en om op de Lotto te spelen. En natuurlijk voor een gezellig babbeltje. Even snel boekjes gaan halen, kon soms wel anderhalf uur duren", lacht Viviane. "Nu rijd ik naar de krantenwinkel in het centrum van Kalmthout en breng ik ook boekjes mee voor mijn burens. Ingrid en ik blijven als vriendinnen zeker veel contact houden. Alleen doen we nu ons babbeltje niet meer in haar winkel. Ik wens Ingrid een heel fijne tijd toe. Een krantenwinkel is hard werken en alle dagen vroeg opstaan. Nu heeft ze meer vrije tijd om te genieten van het leven en leuke dingen te doen met familie en vrienden."



Leona Krinkels wint fotowedstrijd 'Zot van Kalmthout'

Dit jaar organiseerden de Koninklijke Kalmthoutse Fotokring en Foto Joosen een fotowedstrijd voor het 50-jarig bestaan van de club. Amateurfotografe Leona Krinkels mag zich de winnaar noemen binnen de categorie 'Zot van Kalmthout'. "Sommige mensen denken dat ik van twee foto's één beeld maakte, maar dat klopt niet. Je moest eens weten hoeveel moeite mijn man en ik deden om deze foto te maken", lacht Leona. "Mijn foto, waarop je de kerk van Kalmthout-centrum ziet door een beeldje van Suske en Wiske is dus niét getrukeerd."



1.

Leona Krinkels

— Schaapskudde

"De wedstrijd bestond uit vijf categorieën: landschappen, mensen, architectuur, fauna/flora en zot van K (Kalmthout). Er kwamen bijna 1400 foto's binnen, waarvan de jury er tien per thema nomineerde. Ik nam deel aan 'landschappen' met een foto van een schaapskudde op de Kalmthoutse Heide. Omdat ik echt geboren en getogen ben in Kalmthout, waagde ik vooral mijn kans in 'zot van K' met een reeks waarbij ik torens fotografeerde door een beeldje van Suske en Wiske. Na een bericht over een nominatie dacht ik dat ik kans maakte in 'Zot van K', maar tot mijn verrassing werd ik vierde in de categorie 'landschap' met de schaapskudde. Kunstenaar Luc

Druyts wil van die foto een schilderij maken, iets wat al vaker gebeurde met mijn foto's. Ik was dan ook oprecht verbaasd toen bleek dat ik de categorie 'Zot van K' won. Daarvoor kreeg ik een speciale vlogcamera om video's te maken, maar gelukkig kan je er ook mee fotograferen", lacht Leona.

— Vier mannen bedanken

"Graag wil ik vier mensen bedanken die een aandeel hadden in mijn overwinning. Vooral mijn man Jan die vele uren spendeerde om samen met mij op pad te gaan. Hij zoude telkens opnieuw - en zonder morren - met het bronzen beeldje van ongeveer een halve meter én een barkruk waarop we het beeldje plaatsten. Ook wil ik

hem bedanken voor zijn geduld om het beeld - op mijn vraag - telkens nog een beetje te verzetten. Verder ook een dankjewel aan beeldhouwer Gilbert Uittenhouwen waar wij jaren geleden het beeldje van Suske en Wiske - een replica van zijn groot beeld aan het station van Heide - van kochten. En ook Swa Van Oevelen en Danny Vergouwen, twee heren waar ik al veel van leerde bij de fotoclub, wil ik bij deze bedanken."

— Op pad met Suske en Wiske

"Suske en Wiske staan voor mij mee symbool voor onze gemeente. Meestal neem ik ruimschoots de tijd om na te denken met welke foto ik wil deelnemen aan de jaarlijkse tentoon-

stelling die de Kalmthoutse Fotokring organiseert, maar nu had ik vrij snel het idee om herkenbare torens te trekken door het beeldje van de stripfiguren”, legt Leona uit. “Zo heb ik de kerktorens van Kalmthout-Centrum, Nieuwmoer en Heuvel getrokken, maar ook de watertoren, de oude en de nieuwe brandtoren en de schouw van de vroegere melkerij in Achterbroek. De winnende foto nam ik vanuit de Foxemaatdijk, een zijstraatje van de Foxmaat van waaruit je een mooi zicht hebt op de kerk.”

‘Er kwamen bijna 1400 foto’s binnen, waarvan de jury er tien per thema nomineerde en vijf daarvan beloonde met een prijs.’

— Momentopname

“Met uitgestrekte weilanden en prachtige natuur vind ik Kalmthout heel leuk om te fotograferen, wat ik het liefst in de buitenlucht doe. Portretten maak ik niet zo graag. Bijna twintig jaar ga ik elke vrijdag naar de fotoclub, officieel nu Koninklijke Kalmthoutse Fotokring. Sinds 2004 ben ik er lid en bespreken we elkaars foto’s. Soms nodigen we ook een gastfotograaf uit. Ik zit ook bij F+ waarbij we maandelijks een opdracht krijgen. Dit jaar werkten we bijvoorbeeld rond de kleuren van de regenboog. Analoge fotografie had de charme dat een foto letterlijk een momentopname was. Ofwel had je het beeld of niet. Met een digitale camera of smartphone maak je een reeks beelden die je nog kan bewerken op de computer. Ik doe dat bijna nooit, maar door meerdere beelden te nemen, vergroot de kans op een goede foto”, besluit Leona.



2.

Ivo Schut



3.

Mark Mertens



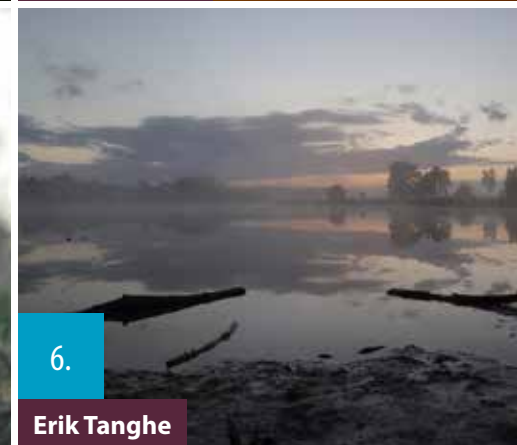
4.

Phyllis Nagels



5.

Els De Backer



6.

Erik Tanghe



7.

Myriam Luyckx



8.

Sarazin Bernard



9.

Alfons Schrauwen



10.

André Verboven

Donkey Republic, Blue-Bike of Cambio: inzoomen op **deelmobiliteit** in Kalmthout

Al verschillende jaren zet de gemeente Kalmthout in op deelmobiliteit. Of het nu gaat om (elektrische) deelfietsen- of wagens: er staan heel wat voertuigen ter beschikking voor elke inwoner van Kalmthout. We zetten alle voordelen en systemen nog eens op een rijtje.

— Cambio – elektrische deelwagens

Sinds 2020 kan je aan het station van Kalmthout elektrische deelwagens van Cambio vinden. Autodelen is dan ook dé manier om je duurzaam te verplaatsen. Je hoeft niet zelf te investeren in een wagen maar je hebt er wel altijd een ter beschikking.

Voordelen

- ▶ Goed voor het milieu want volledig elektrisch én een eigen wagen minder op de baan
- ▶ Lief voor de portefeuille want je betaalt geen verzekering en geen onderhoudskosten
- ▶ Je hoeft geen eigen wagen aan te schaffen
- ▶ Altijd klaar voor gebruik
- ▶ Minder auto's op de baan = minder files én veiliger voor iedereen
- ▶ Wie minder dan 11 000 km per jaar rijdt, is het sowieso goedkoper met een Cambio-abonnement
- ▶ 24/7 assistentie

Registreren is super simpel. Je hebt slechts enkele zaken nodig:

- ▶ Computer/smartphone
- ▶ Webcam/camera
- ▶ Foto rijbewijs en identiteitskaart
- ▶ Rekeningnummer en andere bankgegevens



Na het afronden van de registratie krijg je een persoonlijk kaartje toegestuurd waarmee jij de wagens kan ontgrendelen. Off you go!

— Blue-bike en Donkey Republic: (elektrische) deelfietsen

Binnen de gemeente Kalmthout kozen we voor de 'gewone' fietsen van Blue-Bike en de e-bikes van Donkey Republic. Die fietsen kan je - net als de Cambio-deelwagens - gebruiken waar en wanneer jij ze nodig hebt. Je installeert de Donkey Republic- of Blue-Bike-app op je smartphone. Daarmee ontgrendel je de fiets en je bent klaar voor vertrek.

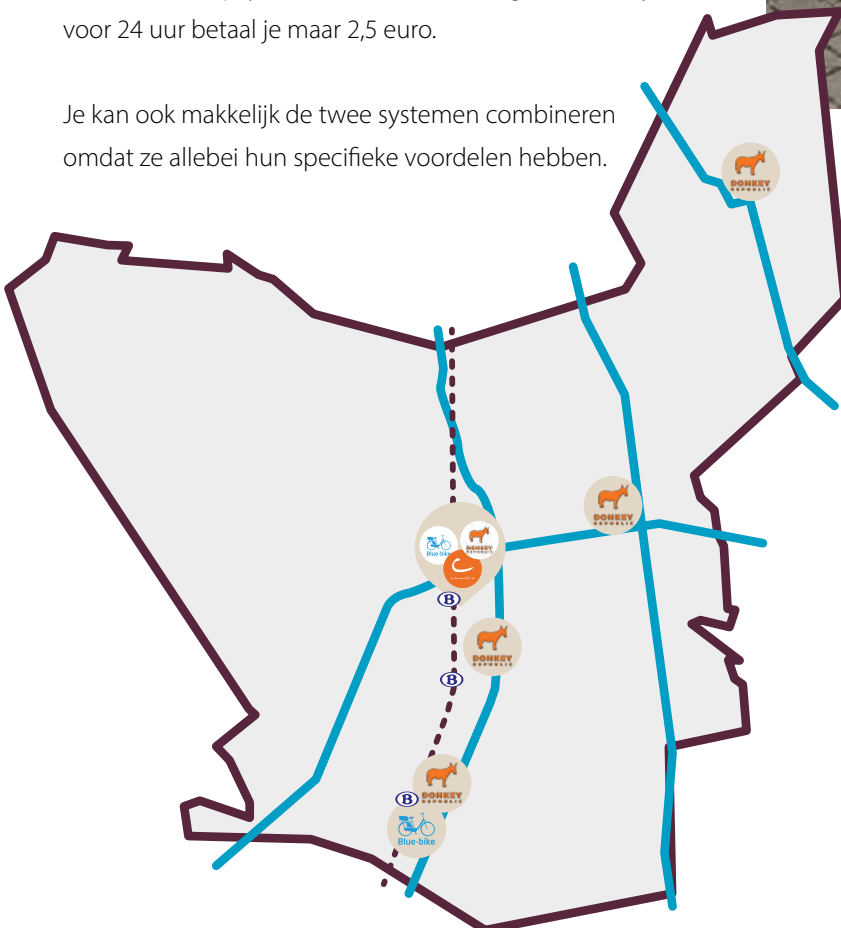
De fietsen van Donkey Republic staan ter beschikking op verschillende plaatsen binnen Kalmthout. Zo staan er telkens 7 fietsen op de volgende locaties:

- ▶ Station Heide
- ▶ Station Kalmthout
- ▶ Parking Zonnedaaw
- ▶ Parochiezaal Achterbroek
- ▶ Parking Prelaat Deckersstraat

De prijs voor het gebruik van een elektrische Donkey Republic-fiets is erg voordelig. Zo betaal je voor een rit van 30 minuten 3 euro. Een abonnement voor 40 verplaatsingen per maand kost zo'n 72 euro (1,80 euro per rit). Ook kan je kiezen voor een jaarabonnement van 400 ritten, wat neerkomt op een totale kost van zo'n 600 euro of slechts 1,5 euro per rit. Een mooi voordeel van de Donkey Republic-fietsen is dat je ze op eender welk drop-off punt kan achterlaten, zelfs buiten de gemeente.

Blue-Bikes zijn gewone fietsen die je op dezelfde manier kan gebruiken als Donkey Republic. Het enige verschil is dat je de Blue-Bike wél terugplaatst op hetzelfde punt als waar je hem ontleende. In Kalmthout kan je de Blue-Bikes terugvinden aan het station van Heide en Kalmthout. De prijs van een Blue-Bike is erg aantrekkelijk: voor 24 uur betaal je maar 2,5 euro.

Je kan ook makkelijk de twee systemen combineren omdat ze allebei hun specifieke voordelen hebben.



Ben je benieuwd naar alle formules en mogelijkheden? Je vindt alle info op onze website. Samen zetten we actief in op deelmobiliteit en gaan we voor een groene gemeente!

i mobiliteit@kalmthout.be
03 376 49 20
www.kalmthout.be/cambio
www.kalmthout.be/blue-bike
www.kalmthout.be/donkey-republic

Wielierclub Achter d'Hei huldigt 80-jarige oprichter Fons Willemen

“Nooit te
oud om te
fietsen”



Fons en zijn vrouw Agnes, omringd door de wielervrienden van Achter d'Hei

Fons, de Fanatieke Fietser. Het zou zomaar de titel kunnen zijn van het nieuwste stripverhaal van Suske en Wiske, maar dit gaat over een andere straffe figuur uit Kalmthout. Fons Willemen mocht op 31 oktober 80 kaarsjes uitblazen, maar zit nog wekelijks twee keer op zijn mountainbike om mee te rijden met wielierclub Achter d'Hei. “Je stopt niet met fietsen omdat je oud wordt. Je wordt oud als je stopt met fietsen”, lacht de kranige senior.

— Uitstippelen toertocht

“Op 18 februari 2024 zullen er weer enkele honderden sportievelingen deelnemen aan de veldtoertocht die onze wielierclub Achter d'Hei en Landelijke Gilde Achterbroek al vele jaren samen inrichten. Al meer dan 25 jaar help ik bij het uitstippelen van de route. Ik vond het dan ook geen rare vraag dat mijn wielervrienden op zondag 28 oktober voorstelden om nog eens samen onze omloop te testen. Intussen bereidden onze echtgenotes allerlei lekkers bij ons thuis ter ere van mijn 80e verjaardag. Van een fijne verrassing gesproken!”

— Voetballen met Landelijke Gilde

“Als boerenzoon hielp ik al vanop jonge leeftijd mee bij mijn ouders en daarna had ik mijn eigen landbouwbedrijf. Dat maakte dat er weinig tijd overbleef om aan sport te doen. Op mijn dertigste begon ik te voetballen bij een ploeg van de Landelijke Gilde Kalmthout. Twintig jaar speelde ik mee op zondagvoormiddag. Er bestond zelfs een aparte competitie met ploegen van de Landelijke Gilde uit Kalmthout, Loenhout, Wuustwezel, Horendonk, Achterbroek, Sint-Lenaarts en Broechem. In het begin speelden wij onze thuiswedstrijden aan het Neerhof in Gooreind, later heel wat jaren aan de Zwarte Hond. Het ging er bij momenten hevig aan toe, maar we maakten veel plezier, zowel op als naast het veld. Zeker ook toen

er vanuit de KLJ een jongere ploeg werd opgericht die ons geregeld uitdaagde voor een match. Tot ik op mijn vijftigste een zware knieblesure opliep en mijn voetbalschoenen aan de haak moest hangen.”

‘Op woensdag en zondag rij ik met mijn wielervrienden, maar op vrijdagnamiddag doe ik meestal een solotoer. Voor korte verplaatsingen neem ik zoveel mogelijk mijn gewone fiets. Zo kom ik zeker aan meer dan 9.000 km per jaar.’

— Eerste toertocht in 1993

“Mijn buurman Frans Konings overtuigde me om in december 1993 samen deel te nemen aan een veldtoertocht met de mountainbike”, herinnert Fons zich alsof het gisteren was. “Dat smaakte direct naar meer. Enkele maanden later richtten we onze club Achter d’Hei op en in het begin reden wij altijd met de mountainbike. Twee jaar later kocht ik mijn eerste koersfiets. Bij goed weer reden we op zondag met de koersfiets en bij slecht weer op de mountainbike. Op woensdag trokken we er altijd op uit met de mountainbike en dat doen we nu nog steeds. We vertrekken altijd aan het kapelletje in de Heikantstraat, ter hoogte van de Akkerweg.”

— ‘In gang blijven’

“Mijn geheim om als 80-jarige nog zoveel te fietsen? In gang blijven”, zegt Fons overtuigd. “Op woensdag en zondag rij ik met mijn wielervrienden, maar op vrijdagmiddag doe ik meestal een solotoer. Voor korte verplaatsingen neem ik zoveel mogelijk mijn gewone fiets. Zo kom ik zeker aan meer dan 9.000 km per jaar. Mijn wielervrienden schonken me voor mijn verjaardag een T-shirt met de gepaste tekst: ‘Je stopt niet met fietsen als je oud wordt. Je wordt oud als je stopt met fietsen. Dus ik hoop dat ik nog een hele tijd mag blijven fietsen’, besluit Fons.



— Cris Van Overloop, buurman en wielervriend

“Wij lachen wel eens met Fons dat er ondertussen mountainbikes bestaan met grotere wielen waar je sneller mee kan rijden of zelfs elektrische racefietsen. En dat klikpedalen ondertussen standaard zijn op een koersfiets in plaats van teenhaken, maar eigenlijk hopen we vooral allemaal dat wij op ons tachtigste nog even vlot en gedreven mee kunnen fietsen als Fons. Op dat vlak is hij ons grote voorbeeld. Met Marcel ‘Cel’ Stevens, de eerste 80-plusser die met ons bleef rijden en Luc Van Oevelen verloor Fons de afgelopen jaren twee goede fietskameraden. De manier waarop Fons Luc en zijn vrouw Ingrid bleef steunen na zijn fietsongeluk toont hoe een prachtige mens hij is.”

— Marc Elst, wielervriend

“Als een van de oprichters van onze fietsclub en architect van al meer dan 25 veldtoertochten kent Fons in het militair domein elk paadje, elke boom en elke plas. Hij is dan ook de ideale gids om mee te gaan fietsen en we hopen dat nog lang samen te mogen doen.”

Kalmthouts geboortebos groeit met 148 bomen

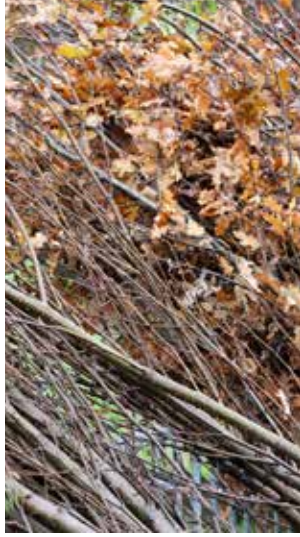
Op zondag 26 november nodigde de gemeente Kalmthout alle Kalmthoutse kinderen uit die in 2022 geboren werden. Vergezeld van hun ouders en familie plantten ze die dag een boom als symbool voor hun groei. Het geboortebos op Nieuwmoer groeide dit jaar aan met 148 bomen.

In 2022 werden er in Kalmthout 73 jongens en 76 meisjes geboren. Bij de jongens was Louis de meest populaire naam, bij de meisjes topte Nora de lijst.

De aanwezigen konden dit jaar kiezen uit vijf boomsoorten: gewone els, zomereik, ratelpopulier, gewone lijsterbes of haagbeuk. Daarna was het tijd om zelf de handen uit de mouwen te steken: zelf een plantgat graven, de boom mooi recht planten en dan de boomwortels opnieuw aanvullen met aarde.

Achteraf bood de gemeente Kalmthout de ouders, familieleden en kinderen een lekkere kom soep, een tasje chocomelk of een jenevertje aan. Voor ze huiswaarts keerden, kreeg ieder gezin een mooie oorkonde én een plant om thuis een plek te geven. Dit jaar viel de keuze op geel kornoelje. Dat is een inheemse struik die in het voorjaar gele bloemen krijgt en zo waardevol is voor de bijen. In het najaar heeft ze rode, niet giftige bessen die vogels lekker vinden en waar je ook confituur van kan maken.





Hamamelisfeesten in Arboretum Kalmthout

Wie dacht dat de winter een saai wandelseizoen is, ging allicht nooit in januari of februari langs in het Arboretum van Kalmthout. Dan staan er honderden struiken te bloeien in vrolijke kleurtjes: de toverhazelaars of *Hamamelis*. Vanuit het verre buitenland komen mensen dit botanisch vuurwerk bewonderen.



© Provincie Antwerpen

Toverhazelaars, of *Hamamelis*, bloeien in de winter, ongeacht koude of sneeuw. De houtachtige struik draagt in januari gele, oranje of rode bloemen op kale takken en verspreidt een krachtig, maar heerlijk zoet parfum. Eens je die struik ziet, vergeet je hem nooit meer. Ontdekkingsreizigers en botanici brachten hem in de 19de eeuw uit Amerika en Azië mee naar Europa, waar hij in kwekerijen en plantentuinen terecht kwam. Van daaruit vonden de toverhazelaars de weg naar onze tuinen als decoratieve, winterbloeiende sierstruiken. En het Arboretum van Kalmthout speelde daar een grote rol in.

— Van experiment tot wereldfaam

Begin twintigste eeuw startten kwekerijen met het telen van de exotische *Hamamelis*-soorten, al gauw gevolgd door het selecteren van kruisingen. Deze eerste kruisingen ontstonden spontaan in botanische collecties. Dat was ook het geval in de kwekerij van Antoine Kort, hier in Kalmthout. “We

waren er hier in Kalmthout inderdaad al bijzonder vroeg bij”, verduidelijkt Abraham Rammeloo, conservator-directeur van het Arboretum. “Antoine Kort was directeur van de voorloper van het arboretum, de kwekerij ‘Société Anonyme Horticole de Calmthout’, gespecialiseerd in naaldbomen. Omdat die na de Eerste Wereldoorlog minder populair werden, zette Antoine Kort tijdens de jaren 20 in op andere si-erplanten, zoals de toverhazelaars.”

“De Tweede Wereldoorlog weerhield de kweker ervan om zijn geselecteerde zaailingen officieel te beschrijven en te benamen”, weet Rammeloo. “Gelukkig waren er Jelena en Robert De Belder, die zijn verwilderde kwekerij in 1952 overnamen en omvormden tot het huidige Arboretum Kalmthout. Het koppel ontdekte zijn *Hamamelis*-planten en gaven deze een naam. Geïnspireerd door deze vondst, begonnen ze onmiddellijk zelf toverhazelaars te selecteren en startten ze hun eigen kweekprogramma op. Ze

zaaiden en plantten tienduizenden toverhazelaars en ontpopten zich in de decennia die volgden tot de beste ambassadeurs voor *Hamamelis*. Voor het selecteren en benoemen van de meeste van hun selecties namen ze de tijd. Soms duurde het meer dan 30 jaar vooraleer ze overtuigd waren van de kwaliteiten van de planten. Slechts enkele tientallen overleefden het lange keuringsproces en kregen een passende cultivarnaam.”

— Grootste verzameling van Europa

Vandaag groeien in Kalmthout enkele van de oudste toverhazelaars van het Europese continent en nergens in Europa zijn er zoveel verschillende soorten bij elkaar verzameld. In de collectie zijn 5 verschillende botanische soorten en 194 verschillende cultivars, het officiële woord voor gekweekte variëteit. “Van de meeste hebben we zelfs meer dan één exemplaar”, vult Abraham Rammeloo aan, “omdat we sinds dit jaar- na de uitbreiding met

één hectare, over een jonge enttuin beschikken, waaruit professionele kwekers enthout kunnen verkrijgen." Arboretum Kalmthout is dan ook het internationale registratiepunt voor de cultivars van de toverhazelaar. Ze houden een soort stamboek bij en iedereen die een nieuwe toverhazelaar wil benoemen, kan de naam bij hen laten registreren.

En jawel, er bestaat ook een *Hamamelis x intermedia* 'Jelena'. Die werd in 1954 geselecteerd en vernoemd door de De Belders uit de planten van Antoine Kort en was één van de eerste toverhazelaars die oranje bloeide. De plant kreeg in 1955 een *Award of Garden Merit* van de *Royal Horticultural Society*, wat de uitzonderlijke kwaliteit bevestigt. Nog steeds is deze cultivar een van de meest verkochte toverhazelaars ter wereld. "Omdat we tussen 2023 en 2025 drie jaar lang het bota-

nische werk van Jelena De Belder extra onder de aandacht brengen, zullen de Hamamelisfeesten in 2024 ook een beetje rond haar draaien: bij oude en jonge *Hamamelis x intermedia* 'Jelena' planten ontdek je het verhaal achter deze bijzondere cultivar", aldus Abraham.

— Hamamelisfeesten en rondleidingen

Maar ook voor wie niets van planten kweken afweet, is het een bijzonder magisch moment om de toverhazelaarcollectie te gaan bewonderen in de wintermaanden. Dat kan langs een bewegwijzerde route, elke dag tussen 10 en 17 uur. Steek je graag nog meer op over *Hamamelis*? Dan kun je elke dag van de Hamamelisfeesten (tussen 5 januari en 29 februari) voor 3 euro een plaats reserveren voor een gegidste wandeling langs de bloeiende toverhazelaars en de andere

winterbloeiende planten zoals winterzoet, sneeuwbal, cycloam, schijnhazelaar, winterjasmijn, sneeuwkllokjes, helleborus en vele andere planten.

In het plantencentrum van het arboretum vind je een groot aanbod aan verschillende cultivars en soorten van de toverhazelaar. Sommige kweken ze zelf van hun eigen moederplanten, andere komen van gespecialiseerde kwekerijen uit binnen- en buitenland. Een toverhazelaar koop je best in de winter, omdat je dan kan kiezen welke kleur en geur je het liefst in je eigen tuin wil hebben.

Hamamelisfeesten in Arboretum Kalmthout (Heuvel 8) van 5 januari tot en met 29 februari, elke dag van 10 tot 17 uur. Tickets tuin en rondleidingen: www.arboretumkalmthout.be

**i info@arboretumkalmthout.be
03 666 67 41**

© Provincie Antwerpen



Wist je dat het arboretum een eigen gin maakt met de bloempjes van de toverhazelaar? Deze lokale drank won een zilveren medaille op de London Spirit Competition in 2022 en is te koop in de cadeau- en boekenshop.

Hamamelis heet in het Nederlands toverhazelaar. De blaadjes en de groei van de *Hamamelis* lijken dan wel wat op die van de gewone hazelaar, maar eigenlijk behoren ze tot twee andere plantenfamilies. Een toverhazelaar is dus helemaal geen hazelaar. En wat hij ook niet kan, is toveren. Maar magisch is de plant natuurlijk wel: of het nu keihard vriest of centimeters dik sneeuwt: de feestelijke gele, oranje of rode bloempjes blijven voor vuurwerk zorgen op de kale takken. Bij extreme koude krullen de bloemblaadjes op om zich te beschermen. Op die manier kunnen ze vier tot vijf koudegolven overleven gedurende één winter. Geen toverij, gewoon deurtjes toe dus.



© Provincie Antwerpen







© Provincie Antwerpen

Nieuws uit de Bib



— Vos en Haas speurtocht

Welkom bij de speurtocht van Vos en Haas in Bib Kalmthout! Vos en Haas vieren feest want ze bestaan 25 jaar. Het eerste boek verscheen dus al in 1998... Kom tijdens de Kerstvakantie naar Bib Kalmthout en ga op zoek naar de 5 opdrachten in de bibliotheek. Met elke opdracht verdien je een letter van het codewoord dat we zoeken. Wie het juiste woord heeft, maakt kans op een superleuk Vos en Haas pretpakket t.w.v. 60 euro!



-  Van 23 december tot en met 6 januari 2024
-  Bib Kalmthout, Kerkeneind 23, 2920 Kalmthout
-  Tijdens de openingsuren van de Bib
-  Gratis deelname

— Kindervoorstelling - Juke Book (4 - 12 jaar)

Dat is boeken, muziek en suggesties uit het publiek! Marijke Umans en haar muzikant komen naar Bib Kalmthout. En ze brengen een grote stapel boeken mee.




Het publiek beslist vervolgens welke boeken en thema's aan bod komen. Marijke leest voor, vertelt, zingt à la minute een lied van een gedicht of zet het publiek aan om mee te doen. Je gaat naar huis met een hoofd vol boeken en muziek! Kom jij hier ook naar luisteren?

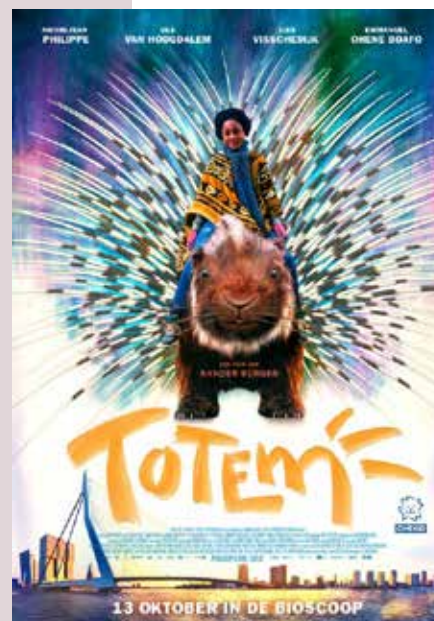
-  vrijdag 29 december 2023
 -  Bib Kalmthout, Kerkeneind 23, 2920 Kalmthout
 -  13.45 uur: deuren open - 14 uur: start voorstelling (duur: 60 min.)
 -  Ticketprijs: € 5 (UITPAS met KT: € 1)
- Tickets via www.clubkalmthout.be

— Film in de Bib: scoor de laatste tickets!

De reserveringen voor 'Film in de Bib' gaan vlot de deur uit. Ook tijdens de kerstvakantie kan je genieten van een heerlijk filmmoment: voor de voorstelling 'Totem' zijn er nog enkele plaatsjes vrij. Scoor dus snel de laatste tickets!

Ook in het voorjaar staan er weer heel wat topfilms op het programma. Kijk zeker eens op de website van Club Kalmthout voor het volledige programma. Toch een voorstelling gemist? Geen nood: je kan de dvd's - volledig gratis - ontlend in de Bib. Er is een groot aanbod voor zowel kinderen als volwassenen. Je kan kiezen uit films én tv-series. Joepiel!

 www.clubkalmthout.be





— CloudLibrary: e-boeken ontlend zonder zorgen

Het is feest in de Bib. De e-boekendienst van Bib Kalmthout bestaat namelijk drie jaar. Heel wat leden vonden inmiddels de weg naar deze digitale dienst met uitgebreide collectie. Met e-boeken van de Bib heb je toegang tot duizenden e-boeken. In de CloudLibrary kan je 2 e-boeken lenen, 2 e-boeken reserveren en elk boek maximum 6 weken houden. Geen boetes, geen zorgen: elk boek verdwijnt na de uitleentermijn immers automatisch van je toestel.

Meld je via je 'Mijn Bibliotheek-profiel' aan op het CloudLibrary-platform en leen meteen je eerste e-boek. Je vindt er voornamelijk Nederlandstalige fictie en non-fictie, maar ook Engelstalige werken zijn beschikbaar.

De webversie van het e-boekenplatform steekt trouwens in een nieuw jasje. De werkwijze om e-boeken te lezen veranderde niet, de lay-out wel. Neus zelf eens rond in CloudLibrary en ontdek het zelf. Leuke plus: vanaf nu kan je ook selecteren op taal van publicatie. Meer dan de moeite waard om te ontdekken.

i kalmthout.bibliotheek.be/e-boeken-cloudlibrary



— Mijn Leestipper: de beste keuzes voor jou!

Lees je graag, maar weet je niet goed hoe je een boek vindt dat aansluit bij jouw voorkeuren? Activeer 'Mijn Leestipper' op je 'Mijn Bibliotheek-profiel' en ontvang elke maand gouden tips over boeken uit de collectie die aansluiten bij jouw interesses. Mijn Leestipper selecteert de beste boeken op basis van jouw leesprofiel en leenhistoriek. Zeker eens bekijken dus!

— Studeren in de Bib

Op zoek naar een rustige studeerplek? Dan is er 'Blokken in de Bib'. Nog tot 15 januari kan je komen studeren in het Maria Rosseels-zaaltje in Bib Kalmthout of in Jeugdbib Nieuwmoer. Dat kan tijdens de openingsuren van de Bib en op momenten dat het zaaltje vrij is. Contacteer de Bib via **bibliotheek@kalmthout.be** of 03 376 49 99 en reserveer snel je plekje!

Ook op andere plekken in Kalmthout kan je overigens terecht voor een rustig plekje. Bereid je optimaal voor op de examens in jeugdhuis Govio, Dorpshuis Achterbroek en Dorpshuis Nieuwmoer. Veel succes met de examens!

i www.kalmthout.be/stille-studeerplekken





Brandweer Zone Rand lanceert

brandweerbolderkar voor kleuters

Brandweer Zone Rand lanceert dit schooljaar een nieuw preventie-initiatief op maat van kleuters: een brandweerbolderkar boordevol preventietips en spelplezier. De bolderkar - die eruitziet als een echte brandweervagen - kunnen scholen binnen de zone gratis gebruiken ter ondersteuning van een projectweek rond brandweer, brandveiligheid en het voorkomen van brandwonden.

— Sensibiliseren en informeren

Kleine kinderen zijn een kwetsbare doelgroep als ze worden geconfronteerd met brand. Hoe sneller ze enkele basisbegrippen begrijpen en kunnen handelen, hoe beter. Al spelend met de brandweerbolderkar krijgen de kleuters enkele boodschappen mee die bij brand levens kunnen redden. Zo leren de kinderen o.a. ver weg te blijven van rook en hulp te halen als de rookmelder afgaat. Tegelijkertijd brengt de bolderkar Brandweer Zone Rand als organisatie dicht bij de kleuters, het onderwijzend personeel en de scholen binnen de regio.

— Bolderkar gratis ter beschikking

In totaal voorziet Brandweer Zone Rand 4 bolderkarren die online gereserveerd kunnen worden, telkens voor 1 week. De kar en het lesmateriaal worden gratis ter beschikking gesteld van de scholen.

i www.brandweezerand.be/
brandweerbolderkar
info@brandweezerand.be
03 369 64 00



— Philip De Vos, Officier Brandveilig Samenleven bij Brandweer Zone Rand:

“Een van de kerntaken van Brandweer Zone Rand is sensibiliseren en informeren. Dankzij de nieuwe brandweerbolderkar krijgen de kleuters al spelend enkele boodschappen mee die bij brand levens kunnen redden. Door met kleuters rond brand en brandwonden te werken in de klas kan veel onheil voorkomen worden. En dat is nog altijd beter dan te moeten genezen. Wij zijn dan ook heel fier op onze brandweerbolderkar voor kleuters en hopen dat het een succes wordt binnen onze regio.”



Van sensibiliseren tot verdelgen: Kalmthout zet **strijd tegen ratten** onverminderd voort

Ratten zijn vaak ongewenste bezoekers in tuinen en huizen, waardoor ze ook bestreden worden door de gemeentelijke groendienst. Naast het verdelgen, informeren we jou als inwoner om zelf ook de nodige maatregelen te treffen. Ronny Bové, ploegbaas bij de gemeentelijke groendienst, geeft tekst en uitleg over de bestrijding.

“In Kalmthout gebruiken we voornamelijk korte zwarte lokbuizen”, vertelt Ronny. “Die verstoppen we op verschillende plaatsen in de gemeente, voornamelijk in grachten. Ratten verplaatsen zich namelijk graag via die weg. De buizen vullen we met gif. De ratten knabbelen daar aan en nemen het gif mee naar hun nest. Om de twee weken checken we of er aan het gif geknaagd werd. De buizen zijn enkel toegankelijk voor ratten. Zo voorkomen we dat andere dieren per ongeluk vergiftigd worden. Elke lokbuis heeft een veiligheidssticker om inwoners te wijzen op de inhoud ervan. Daarop staan de telefoonnummers van zowel het antigifcentrum als de gemeente vermeld.”

“Belangrijk om te weten is dat een rat zich al na 4 maanden voortplant”, gaat Ronny verder. “Per jaar levert dat een 3-tal nesten op van zo’n 15 jongen. Rattenbestrijding is dus wel

degelijk noodzakelijk om een plaag te vermijden. Ze zitten overall, maar hoofdzakelijk op plaatsen waar ze veel voeding kunnen vinden zoals kippenhokken, grachten, compostbakken of stallen.”

Enkele tips om ratten te bestrijden:

- ▶ Verzamel huishoudelijk afval in containers die daarvoor bestemd zijn.
- ▶ Laat geen voedselresten rondslingeren.
- ▶ Voeder kippen, konijnen of andere huisdieren 's morgens. Laat voer 's avonds niet staan.
- ▶ Bewaar diervoeders in gesloten vaten of containers.
- ▶ Ruim ook bijgebouwen regelmatig op: zo voorkom je dat ratten zich nesten.
- ▶ Gebruik enkel voederplankjes voor tuinvogels bij strenge vorst of sneeuwval.
- ▶ Sluikstorten van keukenafval in zwerfvuilbakjes is strafbaar én is een voedselbron voor ratten.

Meer weten? Bij de milieudienst kan je gratis een brochure oppikken met handige tips en tricks om ratten te weren.

i www.kalmthout.be/ratten
milieu@kalmthout.be, 03 376 49 90



Warm welkom voor nieuwe inwoners in **Arboretum Kalmthout**

Op zaterdag 7 oktober nodigde de gemeente alle nieuwe inwoners uit voor een welkomstreceptie in het Arboretum. Alle genodigden konden er terecht voor een hapje en een drankje. Daarnaast was er ook tijd voor een gezellige babbel met alle nieuwe dorpsgenoten én werd er ook een rondleiding georganiseerd in de prachtige tuinen van het Arboretum. Wij sprokkelde enkele reacties.



“Enkele maanden geleden kozen we Kalmthout als nieuwe uitvalsbasis. We genieten volop van de rustige en groene omgeving, overigens een van de voornaamste redenen waarom we naar hier wilden verhuizen. Intussen ontdekten we al heel wat leuke plekjes. De Kalmthoutse Heide en het Stappersven zijn bij ons topfavoriet. Ook een gezellig drankje in een van de talrijke cafés die Kalmthout rijk is, smaakt altijd.”



“Wij hebben enige tijd in Parijs gewoond, maar kozen opnieuw resoluut voor Kalmthout. Voor ons was dat vrij evident, gezien we hier allebei zijn opgegroeid. We voelen ons opnieuw helemaal thuis, omringd door onze vrienden en familie. Een vleugje puur jeugdsentiment maakt het welkomstgevoel compleet. Kalmthout is altijd onze thuis geweest en we willen onze kinderen laten opgroeien in dezelfde stabiele omgeving, dicht bij de familie en de natuur waar we altijd gek op zijn geweest.”



“Wij verruilden Ekeren voor het groen van Kalmthout. Inmiddels hebben we ons hier gesetteld en kennen we de gemeente door en door. De rust en de aangename sfeer zijn niet te overtreffen. Een van onze favoriete plekjes? Dienstencentrum De Groten Uitleg, waar we samen met vrienden genieten van een verfrissend drankje en een leuke tijd.”



“Na liefst 92 (!) jaar in Essen te hebben gewoond, verhuisde ik naar residentie Beukenhof. Het comfort en de hoge standaarden waren voor mij doorslaggevend om Essen te verruilen voor Kalmthout. De kamers zijn er groot en het sociaal contact met mijn medebewoners verloopt vlot. De verhuizing maakte het ook voor mijn dochter makkelijker om me regelmatig te komen bezoeken. Intussen heb ik mijn plekje gevonden in het woonzorgcentrum. Mijn favoriete bezigheid is biljart. Wie me zoekt, vindt me ongetwijfeld terug aan de biljarttafel (lacht).”

Ook minder mobiele inwoners werden verwelkomd in onze gemeente, zij het net iets anders. Zo gingen we langs bij residentie Beukenhof, waar Leopold Bruylandts (86) verblijft. Net als verschillende andere residenten, kwam hij onlangs in Kalmthout wonen. Ook bij hem polsten we naar zijn ervaring.



“Ik woon sinds maart in Kalmthout en ben hier erg tevreden. Oorspronkelijk ben ik afkomstig uit Achterbroek, maar het leven bracht me naar Essen-Hoek. Uiteindelijk ben ik de liefde gevolgd richting Stabroek, waar ik heel wat jaren heb gewoond. Gezien mijn gevorderde leeftijd en enkele gezondheidsperikelen besloot ik uiteindelijk naar Kalmthout te verhuizen. Mijn dochter woont nog steeds in het ouderlijke huis in Achterbroek. Daarnaast heb ik hier sinds kort ook een goede vriend leren kennen, met wie ik dagelijks afspreek. De rustige omgeving, mooie natuur, ruime kamers én uiteraard mijn dochter zijn allemaal troeven, maar eigenlijk vind ik alles leuk aan Kalmthout. Ook de welkomstdrink vind ik een fijn initiatief. Ik mag dan niet mobiel meer zijn, maar het potje honing dat ik als welkomstgeschenk kreeg bij de goodiebag, smikkel ik vandaag nog met veel plezier op!” (lacht).



Bewoners verhuizen
naar **18 sociale
koopwoningen**

“Iedereen voelt zich
thuis in nieuwe wijk”

Verdeeld over de Emmanuel De Bomlaan en de nieuw aangelegde Henry Van de Veldelaan - een zijstraat van de Vogelenzangstraat - werden recent 18 sociale koopwoningen gebouwd. Dit najaar verhuisden de bewoners naar hun nieuwe stek. Wij belden aan bij enkele bewoners voor een korte reactie.

RONALD EN JOYCE

— “Wonen hier graag”

“Na vijf jaar op een wachtlijst te staan, waren wij blij dat wij in dit project een woning konden kopen”, vertelt Ronald Arnouts. Hij woont sinds eind augustus samen met zijn vrouw Joyce en hun twee tienerzonen Matts en Stig in de Henry Van de Veldelaan. “Alle kandidaten waren welkom op twee kijkdagen. Daar kreeg je een goed beeld van de huizen en zag je ook wat je zelf nog moest afwerken zoals de vloeren en de keuken. Toen mocht je ook aangeven welke woning jouw voorkeur genoot. Uiteindelijk kregen wij onze tweede keuze toegewezen, maar zo heel veel verschil zit er niet in de indeling van de huizen.”

“We wonen hier graag. Het is een rustige straat en de kinderen fietsen van hieruit vlot en veilig naar school of het sportpark. Ook op straat spelen, wat vroeger niet kon, is nu wel mogelijk”, pikt Joyce in. “Er is een goed contact tussen de burens. Het is een fijne mix van jonge gezinnen en alleenstaanden. Het is ook leuk om te ontdekken wie welke link heeft met Kalmthout, want zo kreeg je voorrang bij de toewijzing”, besluit Ronald.



MEREL MET TWEE DOCHTERTJES

— “Heel gelukkig”

“Hiervoor huurde ik een appartement in Heide, maar ik stond al vier jaar op de wachtlijst voor een eigen woning. Tijdens de kijkdag dacht ik niet dat het me zou lukken om een van deze woningen te kopen, gezien mijn plaats op de wachtlijst. Op de toewijzingsdag bleek gelukkig dat ik in aanmerking kwam voor 1 woning. Ik ben ontzettend blij dat ik de stap toen heb gezet, wat niet evident was als alleenstaande mama. Sinds 16 september woon ik hier samen met mijn twee dochtertjes Ariane en Isabella. We zijn hier heel gelukkig. Het is een heel rustige straat, waardoor mijn dochtertjes ook graag buitenspelen en contact zoeken met de andere kinderen. Ondanks de verhuizing konden ze op dezelfde school blijven wat ik ook belangrijk vond. Er heerst een fijne sfeer onder de burens. In de WhatsApp-groep maken we al concrete plannen voor een nieuwjaarsdrink in onze nieuwe straat.”



KEN EN LORE

— “Heel fijne buurt”

“Wij verhuisden eind juli al en werden zo de eerste nieuwe bewoners van de Henry Van de Veldelaan”, vertelt Ken Dirven. Hij en zijn vrouw Lore Billiet verwachten begin juni hun eerste kindje. “Ik ben geboren en getogen in Kalmthout en wilde hier graag blijven wonen. We waren dan ook heel blij dat we via dit project de kans kregen om een eigen woning te kopen.” “Het is een fijne buurt”, vult Lore aan. “De nieuwe wijk is centraal gelegen. Kinderen kunnen veel buitenspelen in de rustige, doodlopende straat. Een mooi vooruitzicht voor onze toekomstige kleine spruit.”

“We proberen zelf heel veel te doen: vloeren leggen, tegelen, pleisteren, schilderen, een wand plaatsen... het afwerken van de woning brengt dus nog wel wat uitdagingen met zich mee. We leerden al veel bij en we vormen een goed team”, aldus Ken. “Ook al moeten we nog wel wat zaken afvinken op onze to-do-lijst, we zijn trots op wat we allemaal al realiseerden in ons nieuwe huis.”



Ook sociale woningen aan **Zoete Dreef** en in **Nieuwmoer**

Het project aan de Henry Van de Veldelaan - ook gekend als het vroegere terrein van de Hoevefeesten langs de Vogelenzangstraat - is niet de enige locatie waar sociale woningen volledig klaar zijn of gepland staan.

— 50-50 sociale woningbouw

“Projecten zoals dat in de Henry Van de Veldelaan zijn voor onze gemeente belangrijk. Bij de ontwikkeling verplichtten we de verkavelaar om minstens de helft van de nieuwe woningen te voorzien als sociale woningbouw. Zowel in de Henry Van de Veldelaan en in een stukje van de Emmanuel De Bomlaan is dat goed gelukt”, licht schepen Jef Van den Bergh - ook bevoegd voor wonen - toe.

— Zoete Dreef

“In het najaar van 2024 worden in totaal 4 gebouwen van telkens 8 wooneenheden en 1 gebouw met 10 woongelegenheden opgeleverd aan de Zoete Dreef, in het centrum van Kalmthout”, vertelt Marc Konings, afdelingshoofd omgeving bij de gemeente. “Die 32 appartementen voldoen aan specifieke noden van ouderen zoals aangepast sanitair, bredere deuren en drempelvrije infrastructuur. Elk appartement heeft 1 slaapkamer, heeft een terras en beslaat een oppervlakte van ongeveer 60 à 70 m². Belangrijke troeven zijn de centrale ligging op wandelafstand van winkels, dienstencentrum, gemeentehuis en openbaar vervoer.”

Woongelegenheden Zoete Dreef



Woongelegenheden Nieuwmoer

Het vijfde gebouw bestaat uit 2 appartementen en 8 studio's. Het beheer verloopt i.s.m. Monnikenheide-Spectrum. Zij begeleiden mensen met een (licht) verstandelijke beperking of autismespectrumstoornis zodat zij hier zelfstandig kunnen wonen.”

— WUG Nieuwmoer

In 2024 start ook de bouw van 28 woongelegenheden als eerste fase in het woonuitbreidingsgebied (WUG) in Nieuwmoer. Die nieuwe buurt sluit aan op de woningen die er al staan langs de Essensteenweg en de Theeuwstraat. In totaal gaat het over 18 koopwoningen met telkens 3 of 4 slaapkamers. 10 huurwoningen bestaan uit een huis met 4 slaapkamers, daarnaast zijn er 9 appartementen met 1 of 2 slaapkamers. Elke woning heeft een tuin en/of terras. Per cluster wordt een collectieve parking, een fietsenstalling en een groen binnenplein voorzien.

— Skateparkje met sport- en spelmogelijkheden

De gemeente legt een nieuwe parking aan voor de parochiezaal in de Prelaat Deckersstraat. In overleg met de kinderen uit de buurt voorzien we hier ook een skateparkje met een klein voetbal- en basketbalveldje. Zo hebben de kinderen en de jongeren uit de buurt, maar ook zij die hier komen wonen in de nieuwe sociale woningen, alvast de nodige speelruimte.

“Je leert leven met diabetes, maar kan je het ook voorkomen?”

TEST JE RISICO OP DIABETES TYPE 2

WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE

halt2diabetes
Diabetes Liga

Diabetes wordt ook wel eens ‘suikerziekte’ genoemd. We kennen het allemaal, maar wat is het juist? En hoe kan je proberen om het te voorkomen? De Eerstelijnszone Noorderkempen lanceerde het project Halt2diabetes om mensen bewuster te maken. Wij spraken met Robert Kokken, ervaringsdeskundige: “Ik heb al 21 jaar diabetes. Je kan er zeker mee leven, maar het is wel een ingrijpende ziekte.”

“De diagnose kwam hard binnen omdat het werd vastgesteld bij een jaarlijkse bloedcontrole bij de huisarts. Daarvoor had ik totaal geen idee dat ik diabetes had. Ik voelde me gezond en had eigenlijk nergens last van, los van wat overgewicht.”

— Deel je verhaal

“Ik sloot me aan bij de Diabetesliga en ging naar lotgenotengroepen. Daar voel je veel steun van anderen die in hetzelfde schuitje zitten. Je deelt er je verhaal en krijgt veel tips over hoe je kan leven met de ziekte. Ik vertelde het ook aan zoveel mogelijk mensen in mijn persoonlijke kring. Het is belangrijk dat ze weten wat symptomen zijn van een te lage of hoge suikerspiegel. Zo kunnen ze ingrijpen als je er zelf niet van bewust bent.”

“Hevig zweten, bibberen, opvliegend gedrag of een droge mond zijn enkele symptomen van een te lage of te hoge suikerspiegel. Als anderen dat merken, kan je medicatie nemen om alles weer op niveau te krijgen. Daarom heb

ik altijd een ‘noodpakket’ bij de hand met een klein blikje echte cola, koekjes, druivensuiker en een spray.”

“De ziekte veranderde mijn leven. Als diabeet moet je bijvoorbeeld vaak op controle bij de endocrinoloog. Daarnaast moet je na de diagnose een aangepast rijbewijs aanvragen. Dat is beperkt geldig omdat je zicht snel achteruit kan gaan. Iets wat je regelmatig moet laten controleren door een oogarts. En zo zijn er heel wat zaken die je leven beïnvloeden.”

“Ik werk mee aan het tijdschrift ‘t Klontje. Dat verdelen we onder onze leden van de Diabetesliga Antwerpen-Noord. In dat magazine vind je activiteiten, tips en artikels over bijvoorbeeld gezond eten. Het biedt een houvast voor veel mensen.”

— Bewegen als sleutel

“Beweging is van cruciaal belang, zowel met als zonder diabetes. Je bloedsomloop en metabolisme worden aan het werk gezet. Daardoor regelt je lichaam de suikerspiegel in je bloed beter. En je houdt je gewicht onder controle.”

“Daarnaast zijn gezond eten en drinken heel belangrijk. Een goed uitgebalanceerd dieet houdt alle waarden in je bloed op peil. Ook roken laat je best. Het lijkt allemaal logisch, maar die tips maken je risico op diabetes al een heel stuk kleiner.”

 www.halt2diabetes.be

— Veiligere straten en vernieuwde school Kadrie

De gemeente Kalmthout investeert de komende twee jaar meer dan 27 miljoen euro. Als we de goedgekeurde plannen in detail bekijken, zien we dat er onder meer geld gaat naar de aanleg van nieuwe fietspaden en de herinrichting van straten. De school Kadrie ondergaat een grootse renovatie en de gemeente investeert ook in een nieuwe ziekenwagen.



— Verkeersveiligheid

De komende jaren start de voorbereiding en/of de aanleg van fietspaden. De Achterbroeksteenweg wordt uitgevoerd, Brasschaatsteenweg, Franse Weg en Heikantstraat verder voorbereid. De fietspaden langs de Putsesteenweg zullen er ook komen, maar dat is volledig in handen van de Vlaamse overheid en weegt niet op de gemeentelijke begroting. De herinrichting van twee kruispunten in de wijk Dennendael moet zorgen voor een veiligere doorstroming van het verkeer.



— Ontmoeten en parkeren

Tegenover het dorps huis in Achterbroek komt een nieuw ontmoetingsplein: D'Achterwijk. Ontmoetingscentrum Zonnedauw krijgt een nieuwe keuken, sanitair en inkom. Ook de reiniging en de herstelling van de gevels van de Bib staan op de agenda, net als enkele investeringen in Club K. In het vroegere OKA vinden veel voorstellingen en optredens plaats. En waar mensen elkaar ontmoeten, is er nood aan parkeren. Daarom kocht de gemeente achter het Strijboshof een stuk grond aan en richt dat in als extra parkeerplaatsen. Voetbalclub Achterbroek VV krijgt een definitieve nieuwe parking.

— Straten heraanleggen

In enkele straten zoals de Bloemenlei en Augustijnsdreef is de heraanleg al bezig. Verder is er budget voorzien voor nieuwe riolering en de volledige herinrichting van de Jos Tilborghsstraat in Nieuwmoer. Samenhangend met de bouw van een nieuw gemeentehuis volgt ook de afwerking van Kerkeneind. In totaal is 1,4 miljoen euro voorzien voor de buitenaanleg rond het nieuwe gemeentehuis en de kerk van Centrum. De gemeente investeert ook in de renovatie van zogenaamde 'ruil-verkavelingswegen'. Eerst op de planning staat de Vossenstraat, een fietsverbinding tussen Achterbroek en Nieuwmoer.

— Ontharden en vergroenen

Waar het kan, wil de gemeente ontharden en de omgeving verder vergroenen. Er zijn concrete plannen om dat onder meer te doen rond de kerk van Achterbroek en rond het beeld van Willy Vandersteen op het winkelplein in Heide. Ook in het woonuitbreidingsgebied in Nieuwmoer financiert de gemeente de groenaanleg.

— Energiezuinige school Kadrie

Een ontwerpbureau zoekt uit hoe basisschool Kadrie energiezuiniger kan werken. De school ondergaat de komende jaren een grote renovatie waarbij energiebesparende maatregelen centraal staan. Ook een andere school, Muzarto, heeft uitzicht op een nieuwe thuisbasis. Wanneer het OCMW-personeel hun intrek neemt in het nieuwe gemeentehuis, ondergaat de villa aan Heuvel een renovatie als school voor woord en muziek.



Renovatie basisschool Kadrie



Toekomstbeeld nieuw gemeentehuis

— Nieuwe opvallende gebouwen

Met het nieuwe gemeentehuis aan het Kerkeneind en het gloednieuwe kantoor voor de toeristische dienst Visit Kalmthout aan de Vroente verschijnen er twee opvallende gebouwen in de gemeente. Voor de bouw van het nieuwe gemeentehuis is 8,6 miljoen euro voorzien en daarnaast nog eens 1,4 miljoen voor de aanleg rond de gebouwen. Het gemeentelijk aandeel in de bouw van een nieuw toeristisch kantoor bedraagt ruim 440 000 euro.

— Speelruimte en vernieuwd jeugdhuis

Het 'crossbosje' en het speelpleintje in de Guido Gezellelaan krijgen een make-over. In Nieuwmoer komt er in de buurt van de parochiezaal een nieuw speelpleintje met voetbaldoeltjes, basketbalringen en een betonnen infrastructuur voor skaters. De komende jaren volgt ook de eerste aanzet voor een grootschalige renovatie van Jeugdhuis Govio.

— Hulpdiensten en zorg

In 2024 draagt Kalmthout meer dan 3 miljoen euro bij aan de werking en de investeringen van Politiezone Grens. Bijna 1 miljoen euro gaat naar Brandweer Zone Rand. Tien jaar na de vorige aankoop komt er een nieuwe ziekenwagen en voor de dienstverlening van Handicar is een nieuw voertuig voorzien. Ook de aanwerving van een noodplancoördinator staat op de planning.

Deze Handicar wordt vervangen



— Inkomsten en uitgaven

Voor 2024 zal de dagelijkse werking van de gemeente en het OCMW circa 41 miljoen euro kosten. Daarnaast plant de gemeente ook voor ongeveer 12 miljoen euro investeringen. Uiteraard heeft de gemeente ook inkomsten. Voor volgend jaar liggen die op ongeveer 43 miljoen euro. Ruim 18 miljoen daarvan komt van de inwoners via de gemeentebelastingen (opcentiemen onroerende voorheffing + aanvullende personenbelasting).

Ook investeringssubsidies van hogere overheden vormen een belangrijke bron van inkomsten, zoals voor fietspaden, een nieuw dienstencentrum en de renovatie van Kadrie. Alles samen circa 5 miljoen euro. En de gemeente verkoopt twee gebouwen: dienstencentrum De Groten Uitleg, omdat er een nieuw dienstencentrum in het nieuwe gemeentehuis zit en ook de 'chapel', het huis naast de bibliotheek waar vandaag de dienst Vrije Tijd zit. Die twee gebouwen heeft de gemeente niet meer nodig wanneer het nieuwe gemeentehuis in gebruik is.

Stenn Goetstouwers over WK triatlon in Hawaï

“Hoop op plaats

in top 10”

Kalmthouts triatleet Stenn Goetstouwers (31) uit Achterbroek won in september de Ironman in het Italiaanse Emilia Romagna. Die zege levert hem een ticket op voor het WK volgend jaar in Hawaï.

— Pech vergeten

“Die zege in Italië, waar ik een parcoursrecord vestigde van 7u42, deed me veel deugd. Vooral ook omdat ik in het begin van het seizoen wat pech kende. Een groot deel van mijn planning viel in het water toen mijn tijdritfiets tijdens een vlucht beschadigd raakte”, blikt Stenn terug. “Bovendien bleek mijn fiets ook nog enkele dagen vermist tijdens een andere vlucht. Gelukkig kon ik het seizoen met een goed gevoel afsluiten. Ik pakte de derde plaats op de halve Ironman in Oostenrijk. Daardoor mag ik in 2024 ook deelnemen aan het WK halve afstand in Taupo in Nieuw-Zeeland.”

— Kamp op domein Diesterweg

“Voor mij begon alles met een triatlonkamp op Diesterweg”, lacht Stenn. “Als kind deed ik eerst voetbal, volleybal, atletiek en wielrennen, maar toen ik aan dat kamp deelnam, was ik meteen verkocht. Kort daarna richtte Marc Herremans ‘Go Like Hell’ op, de voorloper van de Sterke Peer Triatlonclub, waar

ik nog steeds lid van ben. Mijn team – Athletes for Hope – is een deel van de Sterke Peer Triatlonclub. Als we goede prestaties leveren, investeren onze partners in de revalidatie van Marc Herremans. Zo konden we al een staprobot kopen, waardoor mensen met een beperking hier kunnen revalideren.”

— Geen voorkeur

“Sinds mijn dertiende ben ik bezig met triatlon, maar in de jeugdreeksen mag je alleen kortere afstanden doen. In 2010 deed ik mijn eerste halve triatlon in Mallorca, in 2014 werkte ik mijn eerste volledige triatlon af in het Amerikaanse Arizona. Dat is 3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en een marathon lopen. Ik heb geen favoriete discipline. Ik denk dat het net mijn sterkte is dat ik allround presteer en alle onderdelen graag doe.”

— Trainen in de buurt

“Ik train gemiddeld 25 uur per week, met soms pieken tot 32 uur. Voor het

zwemmen trek ik meestal naar Hoogstraten, maar lopen doe ik bijna altijd in het Wolfsheувelbos in Achterbroek, vlakbij mijn woonst. Veel atleten trekken vaak naar het buitenland voor stages, maar ik kan hier in de regio goed trainen. Bovendien combineer ik triatlon met een deeltijdse job als trainer bij 185-coaching waar ik een vijftiental atleten begeleid.”

— Top 10

“Net omdat ik me lang op voorhand wist te kwalificeren voor het WK in Hawaï kan ik me heel goed voorbereiden. Ik geloof dat ik deze winter nog heel wat progressie kan maken en hoop op een plaats bij de eerste tien. Dat zou fantastisch zijn. Ik neem het in Hawaï op tegen atleten die ik al volgde als kind. Dat kan ik soms moeilijk geloven”, besluit Stenn.



Ook **Alexis Krug** mag naar WK triatlon

“Uitdagende voorbereiding”

“Ik kan in en rond Kalmthout goed trainen als triatleet, maar me voorbereiden in het Belgisch herfstweer voor het WK in oktober 2024 in Hawaï vormt een hele uitdaging”, vertelt Alexis Krug (36). “In mijn leeftijdscategorie (35-39 jaar) hoop ik op een plaats in de top vijf.”

— Competitiezwemmen

“Als kind zwom ik competitie. Ik begon als 5-jarige bij Arvicola, maar stapte daarna over naar een zwemclub in Kapellen. Tot 2010 was ik een fanatiek zwemmer, maar mijn vrouw (wielrenster Anne Arnouts) overtuigde me om samen te trainen. Zo kreeg ik twee onderdelen van triatlon onder de knie”, lacht Alexis. “De eerste jaren nam ik deel aan veel kleinere wedstrijden. De Ironman in Barcelona in 2021 was mijn eerste volledige triatlon.”

— Voltijdse job

“Ik werk fulltime als ingenieur bij BASF. Dat betekent dat ik niet zoveel tijd kan besteden aan mijn sport als bijvoorbeeld dorpsgenoot Stenn Goetstouwers. Voor mij veranderde er veel in 2014 toen ik werd gevraagd door het SMO-Specialized team. Vandaag heet onze ploeg SMO-Scott met Eeklo als thuisbasis. Door de afstand trainen we niet vaak samen, maar op wedstrijden zie je wel ploegmaats.”



— Trainen in Kalmthout

“In het seizoen train ik gemiddeld 16u per week. De Kalmthoutse Heide en het militair domein zijn voor mij een perfecte locatie voor duurlopen en ritten met de mountainbike. Voor een langere fietstraining rij ik vaak richting Nederland. Zwemmen in open water oefen ik in de Ekerse Putten of de Galderse Meren net over de grens.”

— WK pas na seizoen

“Onder de 13°C mag je niet in openlucht zwemmen. Daarom loopt het triatlonseizoen in ons land van mei tot eind september. Dat betekent dat de ultieme voorbereiding op het WK na het Belgisch seizoen valt. Een hele uitdaging, maar die ga ik met plezier aan. In 2021 kwalificeerde ik me al voor het wereldkampioenschap, maar toen strooide corona roet in het eten. Op 26 oktober 2024 sta ik dus voor het eerst aan de start van een WK triatlon.”

— Geslaagd seizoen

“Ik kijk terug op een geslaagd seizoen. Op kortere afstanden haalde ik mooie ereplaatsen en op het Belgisch Kampioenschap kwarttriatlon werd ik zesde. In Meer, Deinze en Ieper won ik de kwarttriatlon als non-draftingwedstrijden. Dat betekent dat je bij het fietsen niet in elkaars wiel mag hangen. Op de Ironman Barcelona won ik mijn leeftijdscategorie en werd ik tweede in het algemeen klassement, goed voor een ticket voor het WK in Hawaï!”

— Tussen wereldtoppers

“Aan het WK nemen alleen de besten ter wereld deel. De profs, waar Stenn Goetstouwers toe behoort, zijn een klasse apart. Het is ongelooflijk dat wij het parcours delen met zulke wereldtoppers. Hoewel ik niet echt zicht heb op mijn concurrenten, hoop ik in mijn leeftijdscategorie op een plaats in de top vijf. Dan keer ik supercontent terug naar Kalmthout”, besluit Alexis.



Tkruideniertje in cijfers:

al vijf jaar meer dan ooit nodig

Tkruideniertje is een sociaal winkelpunt in Kalmthout. Inwoners die het financieel moeilijk hebben kunnen er terecht voor voeding en verzorgingsproducten aan kortingtarief. Het aantal personen die recht hebben om er te komen winkelen, blijft stijgen. Dat gaat zowel over alleenstaanden als over gezinnen. Het initiatief is dus meer dan ooit nodig. We geven een aantal cijfers uit hun jaarverslag mee.



Hoeveel klanten?

- ▶ 164 rechthebbenden (tov 135 in 2022)
- ▶ 115 daarvan komen minstens 1 keer per maand langs (85%)
- ▶ Toeleiding: 95% via sociale dienst OCMW Kalmthout – 5% via mutualiteiten of andere welzijnsorganisaties

Aantal vrijwilligers

31 in Tkruideniertje, verdeeld over een aankoopploeg, een winkelploeg en chauffeurs (pendeldienst voor mensen met mobiliteitsproblemen)

Aanleidingen stijging van aantal bezoekers

- ▶ Coronacrisis
- ▶ Stijgende energieprijzen
- ▶ Oorlog in Oekraïne

Van waar komt het aanbod?

- ▶ Aankopen bij Colruyt, Solucious en Goods to Give
- ▶ Overschotten van bakkers Neys, Mariman en Zvanut
- ▶ Overschotten van De Lelie (zuivel)
- ▶ Overschotten van Colruyt en Carrefour
- ▶ Gratis aardappelen via DECO
- ▶ Pampers via pamperbox in Huis van het Kind
- ▶ Giften van verenigingen en particulieren
- ▶ Verdeling van producten via de Europese Unie

Gemiddelde verkoop- en aankoopcijfers per week

- ▶ 300 kg groenten en fruit
- ▶ 750 producten aangekocht bij Colruyt
- ▶ 193 producten bedeed door Europese Unie

i vrijwilliger@kalmthout.be, 03 376 49 03

ADRESSEN EN OPENINGSUREN

algemeen directeur

gemeentehuis - Driehoekstraat 48

03 376 49 80, ad@kalmthout.be
alleen op afspraak via 03 376 49 80

archieff

gemeentehuis - Kerkeneind 13

03 376 49 00, afspraak via info@oudheidkundigekringkalmthout.be

burgemeester

gemeentehuis - Driehoekstraat 48

alleen op afspraak via 03 376 49 23
burgemeester@kalmthout.be

burgerzaken en vreemdelingendienst

gemeentehuis - Driehoekstraat 48

03 376 49 30
burgerzaken@kalmthout.be
vreemdelingen@kalmthout.be
alleen op afspraak via 03 376 49 30
openingsuren: zie kader
Op maandag is een afspraak mogelijk tussen 9u en 12u en tussen 13u30 en 19u.

bibliotheek

Kerkeneind 23

03 376 49 99, bibliotheek@kalmthout.be
maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 14u tot 20u, vrijdag van 9u30 tot 12u30 en van 14u tot 17u, zaterdag van 9u30 tot 12u30

brandweer (administratie)

03 369 74 18
kalmthout@brandweer.zonerand.be

communicatiedienst

chapel - Driehoekstraat 25

03 376 49 00, info@kalmthout.be
openingsuren: zie kader



 meer info op www.kalmthout.be/diensten

dienstencentrum de Groten Uitleg

Kerkeneind 20, 03 376 44 30

dienstencentrum@kalmthout.be
maandag tot vrijdag van 9u tot 17u

financiële dienst

gemeentehuis - Driehoekstraat 48

03 376 49 70, financien@kalmthout.be
financieel directeur
03 376 49 70, fd@kalmthout.be
openingsuren: zie kader

jeugdbibliotheek Nieuwmoer

Nieuwmoer-Dorp 12

woensdag van 14u tot 17u
zaterdag van 9u30 tot 12u30

markten en kermissen

03 376 49 80, secretariaat@kalmthout.be

milieu- en groendienst

gemeentehuis - Locatie Zonnedaau

03 376 49 90, milieu@kalmthout.be
openingsuren: zie kader

mobilitiedienst

gemeentehuis - Locatie Zonnedaau

03 376 49 20, mobiliteit@kalmthout.be
openingsuren: zie kader

OCMW

Heuvel 39

03 376 44 00, info.ocmw@kalmthout.be
iedere werkdag van 9u tot 12u en dinsdag van 18.30u tot 20, namiddag op afspraak

openbare werken

gemeentehuis - Locatie Zonnedaau

03 376 49 20,
openbare.werken@kalmthout.be
openingsuren: zie kader

personeelsdienst

gemeentehuis - Driehoekstraat 48

03 376 49 60
personeelsdienst@kalmthout.be
openingsuren: zie kader

politie zone grens

Kapellensteenweg 32

03 620 29 29, info@pzigrens.be
maandag tot vrijdag: van 9u tot 19u
zaterdag 9u tot 17u

secretariaat

gemeentehuis - Driehoekstraat 48

03 376 49 80, secretariaat@kalmthout.be
openingsuren: zie kader

ruimtelijke ordening

gemeentehuis - Locatie Zonnedaau

03 376 49 40,
ruimtelijke.ordening@kalmthout.be
alleen op afspraak via 03 376 49 40
openingsuren: zie kader
extra: maandagavond 18u en 19u

Visit Kalmthout

Putsesteenweg 131

03 666 61 01, visit@kalmthout.be
zomerregeling: (maa-okt)
maandag - vrijdag: 10-12u en 13-17u,
zaterdag en zondag: 10-17u

Openingsuren gemeentediensten

maandag: van 9u tot 12u en 13u30 tot 16u30

dinsdag: van 9u tot 12u

woensdag: van 9u tot 12u en 13u30 tot 16u30

donderdag: van 9u tot 12u

vrijdag: van 9u tot 12u

 03 376 49 00, onthaal@kalmthout.be

winterregeling: (nov-feb)

maandag - vrijdag: 10-12u en 13-16u,

zaterdag en zondag: 10-16u

vrijtijdsdiensten

chapel - Driehoekstraat 25

03 376 49 50

cultuur: cultuur@kalmthout.be

evenementen: evenementen@kalmthout.be

jeugddienst: jeugd@kalmthout.be

sportdienst: sport@kalmthout.be

welzijnsdienst

Heuvel 39

03 376 44 35, welzijn@kalmthout.be
openingsuren: zie kader

woonloket

gemeentehuis - Locatie Zonnedaau

03 376 49 40, wonen@kalmthout.be
alleen op afspraak via 03 376 49 40
openingsuren: zie kader
extra: maandagavond 18u en 19u

ziekenwagendienst

chapel - Driehoekstraat 25

03 376 49 20, ziekenwagen@kalmthout.be

zwembad

Kapellensteenweg 90

03 666 95 02, zwembad@kalmthout.be
openingsuren: zie
www.kalmthout.be/zwembad

Volg Gemeente Kalmthout op



Instagram



Facebook

Zondag 7 januari 2024

KALMTHOUT VIERT nieuwjaar



© Freepik

16 tot 20 uur

Omgeving Kerkeneind

Gratis soep en frieten